

# 4価髄膜炎菌ワクチン接種をご希望の方へ

～ 予防接種に欠かせない情報です。必ずお読みください。～

## 1. 侵襲性髄膜炎菌感染症 (Invasive Meningococcal Diseases : IMD) とは

- ①髄膜炎菌 (*Neisseria meningitidis*) による感染症のうち、髄膜炎菌が髄液または血液などの無菌部位から検出されたものを侵襲性髄膜炎菌感染症 (IMD) といいます。
- ②髄膜炎菌は少なくとも12種類の血清型に分類され、IMD症例からは主に血清型A、B、C、Y、W-135が分離されています。髄膜炎菌はヒト以外からは分離されません。
- ③国内の年間報告例数は数十例ですが、海外では年間30万人以上が発症し3万人が死亡しています。海外では、髄膜炎ベルトと呼ばれるアフリカ中部のサハラ砂漠以南で発生が多く、先進国においても散発的に発生しています。温帯では寒い季節に、熱帯では乾期に多発します。
- ④学生寮などで共同生活を行う10代が最もリスクが高いとされているため、特に共同生活をしている場合は感染者が発生した場合の拡大に注意が必要です。
- ⑤せきやくしゃみなどによって飛び散る飛沫に含まれる菌が、口や鼻などの粘膜に直接触れて伝播します。また、感染者からの唾液の直接接触（キス、コップやペットボトルの回し飲みなど）でも伝播します。
- ⑥伝播した後に鼻やのどの粘膜に定着して保菌者（不顕性感染者）となるか、急激に発症します。潜伏期間は2～10日（平均4日）で、初期症状としてかぜ様症状を呈します。菌は粘膜から血中に入り菌血症や敗血症、脳脊髄膜炎を起こします。乳幼児では、発熱、嘔吐などの症状が主で、頭部の前面にある大泉門に膨隆（盛り上がり）が認められることもあります。目に見える症状としては、眼の結膜や口の中や周りの粘膜、皮膚に点状の出血、体幹や脚に出血斑が認められることがあります。
- ⑦劇症型といわれる症状では頭痛、高熱、低血圧、けいれん、意識障害を呈し、皮膚、粘膜に出血斑を伴い、ショック等により、早い時には数時間から1、2日以内に死亡することがあります。他に上気道炎、肺炎、関節炎、中耳炎、喉頭蓋炎、心内膜炎、結膜炎、膣・子宮頸管炎など多彩な疾患症状が報告されています。
- ⑧無脾症や脾臓摘出者、補体欠損症患者（特にC3、C5-C9の欠損）、免疫抑制患者やヒト化モノクローナル抗体使用者、HIV感染患者と言われ、ている方などは侵襲性髄膜炎菌感染症発症の危険が高くなります。
- ⑨菌血症だけで治る場合もありますが、髄膜炎や敗血症を起こした場合には、治療しないとその死亡率はほぼ100%に達するといわれています。一方で、抗菌薬が有効で、早期に適切な治療を行うことで治ることもあります。手足が壊死した場合には、切断が必要になることもあります。

## 2. 4価髄膜炎菌ワクチン（メナクトラ®筋注）について

- ①髄膜炎菌のうち、血清型がA、C、Y、およびW-135型によるIMDを予防するワクチンです。
- ②他のワクチンと同様、ワクチンを接種したからといって100%感染しないというわけではありません。
- ③ワクチンの成分の中にジフテリアトキソイドが入っていますが、ジフテリアに対するワクチンとして用いることはできません。
- ④1回、0.5mLを筋肉内接種します。
- ⑤ワクチンの接種後に、他のワクチン接種と同様の副反応がみられますが、通常は一時的なもので数日で消失します。最も多くみられるのは接種部位の痛み、筋肉痛、倦怠感、頭痛などです。また、海外では重い副反応として、血管迷走神経反射として失神、ショック、アナフィラキシー、急性散在性脳脊髄炎(ADEM)、ギラン・バレー症候群、横断性脊髄炎、けいれん、顔面神経麻痺が報告されています。

### 3. 次の方は接種を受けないでください

- ①明らかに発熱している方(通常は37.5℃を超える場合)
- ②重い急性疾患にかかっている方
- ③このワクチンの成分またはジフテリアトキソイドによってアナフィラキシー(通常接種後30分以内に出現する呼吸困難や全身性のじんましんなどを伴う重いアレルギー反応のこと)をおこしたことがある方
- ④その他、かかりつけの医師に予防接種を受けないほうがよいといわれた方

### 4. 次の方は接種前に医師にご相談ください

- ①心臓血管系疾患、腎臓疾患、肝臓疾患、血液疾患、発育障害などの基礎疾患のある方
- ②過去に予防接種で接種後2日以内に発熱、全身性発疹などのアレルギーを疑う症状がみられた方
- ③過去にけいれん(ひきつけ)をおこしたことがある方
- ④過去に免疫状態の異常を指摘されたことのある方もしくは近親者に先天性免疫不全症の者がいる方
- ⑤このワクチンの成分またはジフテリアトキソイドに対してアレルギーをおこすおそれのある方
- ⑥血小板が少ない方あるいは出血しやすい方
- ⑦過去にギラン・バレー症候群と診断された方

### 5. 接種後は以下の点に注意してください

- ①ワクチン接種直後又は接種後に、‘注射’することによる心因性ストレスから、血管迷走神経反射として失神があらわれることがあります。失神による転倒を避けるため、接種後30分程度は背もたれや肘かけのある椅子やソファに座り安静にしてください。安静にしている最中に具合が悪くなったら、ただちに接種医や看護師に申し出てください。
- ②接種後30分間は、ショックやアナフィラキシーがおこることがありますので、医師とすぐ連絡が取れるようにしておきましょう。
- ③接種後に高熱やけいれんなどの異常が出現した場合は、速やかに医師の診察を受けてください。
- ④このワクチンは他のワクチンとの同時接種が可能ですので、同時接種を希望する場合には、医師にご相談ください。
- ⑤接種部位は清潔に保ちましょう。入浴は問題ありませんが、接種部位をこすることはやめましょう。
- ⑥接種当日は激しい運動はさけてください。その他はいつも通りの生活で結構です。
- ⑦接種後1週間は体調に注意しましょう。また、接種後、痛みが長期間ひかなかったり、体のだるい状態が続く場合などは医師にご相談ください。このワクチンを接種後、海外渡航され、渡航先でも上記症状が引かない場合は、すみやかに渡航先の医療機関にかかってください。渡航先の医療機関にかかれず、帰国した場合は、接種を受けた医療機関またはかかりつけ医に報告し、必要に応じ診察を受けてください。

「4価髄膜炎菌ワクチン(メナクトラ®筋注)接種申込書・予診票」にご記入の上、医師の診察を受けてください。もし、ふだんと変わったことがあった場合には医師にご相談ください。

4価髄膜炎菌ワクチン(メナクトラ®筋注)の接種により健康被害が発生した場合には、「医薬品副作用被害救済制度」により治療費等が受けられる場合があります。詳しくは、独立行政法人医薬品医療機器総合機構のホームページ等をご覧ください。

接種 予定 日	月	日( )	医療 機関 名	
	時	分頃		